

シニアの暮らしの

知っておきたい

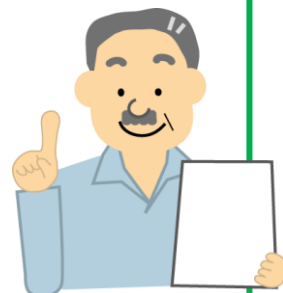
心配ごとと対策講座

…… 第 ① 回 ……

テーマ<健康と高齢者医療費について>

2017年 **6/24** [土曜日]

- ◆時 間_ 午後3時～5時
- ◆参加費_ 100円 (資料代として)
- ◆場 所_ ゆうゆう大宮前館
- ◆定 員_ 30名



健やかなリタイア生活を
送るために
知って安心を手に入れる

第1部 医療費負担の心配

講演●行政書士/高橋 潔 (ゆうゆう大宮前館責任者)

病気やケガによる想定外の医療費負担が降りかかってきたときのために、知って備えておくべきこと。(30分～40分間)

～休憩 及び 質問タイム 15分～

第2部 健康の心配

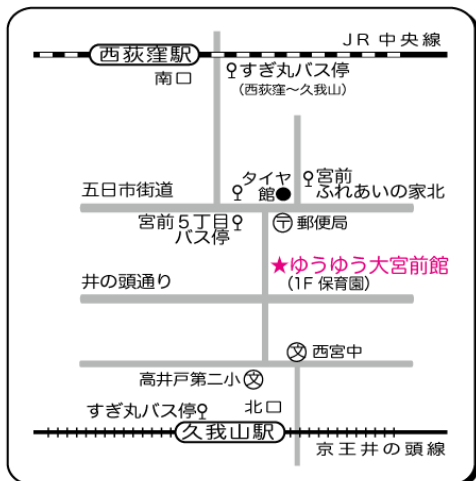
講演●保健師/坂本牧子 管理栄養士/川崎玲子
(一般財団法人労働衛生協会 高井戸東健診クリニック)

いつまでも健康でいられるための秘訣。
(約50分間)

★★★
講座内容
★★★



② ゆうゆう館 MAP ②



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

※次回の講座は
7月29日(土)です!

地域生活に入って直面する、漠然とした各種不安・心配ごとについて取り上げ、それぞれの分野の実務専門家からわかりやすく解説していただく、ゆうゆう大宮前館の新講座です。

年齢問わずどなたでもご参加いただけます。

※下記電話番号へお申し込みください。

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前 5-19-8

☎ **03-3334-9640**

◆お申し込み&お問い合わせ◆

運営：NPO法人 CBすぎなみプラス