

# シニアの暮らしの **知**っておきたい 心配ごとと**対策講座**

…… 第 18 回 ……

テーマ

〈知って**安心!**〉

自分で書いてみよう **エンディングノート**〉

2018年 11/24 [土曜日]

- ◆時 間 午後 2時～ 4時
- ◆参加費 300 円(教材費)
- ◆定 員 28 名



突然のもしもの時、  
ご自分の意志を伝える術は…?  
ご自身の為、ご家族の為に、  
実際に書いてみます。

◆〈エンディングノートを書いて残す意義〉

- ・なぜ必要?
- ・誰のために書くの?。
- ・どんな時に役に立つ?
- ・誰がこれを読むことになるの?
- ・いつ書いたらいいの?
- ・全部の項目を埋める必要があるの?

◆〈実際に書いてみる〉

- ・エンディングノートを書いて残す意義を知ったうえで  
実際の使用場面を思い浮かべながら、エンディング  
ノートに書いてみます。

講演 ● 公益社団法人  
成年後見支援センターヒルフェ  
正会員 行政書士 高橋 潔

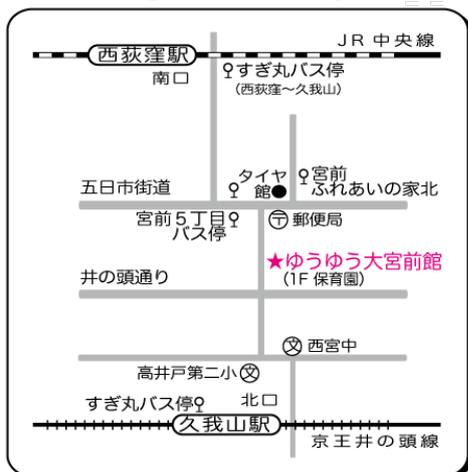
★★★ 講座内容 ★★★

伝えたい  
知ってほしい  
自分の考えや思い

誰が読む  
ことになる?  
誰のために  
残すの?

事故や意識の戻ら  
ない病気になったとき  
どうしたらいいかな?

① ゆうゆう館 MAP ②



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

※次回の講座は  
12月8日(土)午後2時～(葬儀のこと)

※下記電話番号へ  
お申し込みください。

地域生活に入って  
直面する、漠然とした  
各種不安・心配ごと  
について取り上げ、  
それぞれの分野の実務  
専門家からわかりや  
すく解説していただ  
く、ゆうゆう大宮前館  
のお役立ち講座です。  
年齢問わずなたでも  
ご参加いただけます。

ゆうゆう大宮前館  
杉並区宮前 5-19-8

☎ 03-3334-9640

◆お申し込み&お問い合わせ◆

運営：NPO法人 CBすぎなみプラス